

Respirationstrakt:

Akute Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)

Akute Rhinitis (Schnupfen)

Allgemeine Erkältungskrankheiten

Akute Tonsillitis (Mandelentzündung)

Bronchopulmonale Erkrankungen:

Akute Bronchitis

Asthma bronchiale (Bronchialasthma)

Erkrankungen der Mundhöhle:

Zahnschmerzen

Schmerzen nach Zahnextraktion

Akute und chronische Pharyngitis (Rachenentzündung)

Gastrointestinale Erkrankungen:

Akute und chronische Gastritis

(Magenschleimhautentzündung)

Hyperazidität des Magens (Magenübersäuerung)

Akute und chronische Colitis (Dickdarmentzündung)

Obstipation (Verstopfung)

Diarrhö (Durchfall)

Neurologische und orthopädische Erkrankungen:

Kopfschmerzen und Migräne

Trigeminusneuralgie

Periphere Neuropathien (Nervenschmerzen)

Morbus Ménière (Drehschwindel, Ohrgeräusche)

Neurog. Blasendysfunktion (Blasentleerungs-Störung)

Enuresis nocturna (Bettnässen)

Schulter-Arm-Syndrom

Periarthritis humeroscapularis (Schultersteife)

Tennisellbogen

Rückenschmerzen

Nackenbeschwerden

Schlafstörungen

Krankenkassen-anerkannte Therapeutin

Die APM-Therapie und die Fussreflexzonen-Therapie sind eidgenössisch anerkannte Methoden, die von den **Krankenkassen der Alternativ-Zusatzversicherung** anerkannt sind. Ausschliesslich therapeutische Behandlungen im Zusammenhang mit einer Krankheit oder einem Unfall können damit abgerechnet werden. Falls Sie meine Leistungen mit den Krankenkassen abrechnen möchten, informieren Sie sich bitte vorher bei Ihrer Kasse über die Konditionen der Rückerstattung. Selbstverständlich können meine Leistungen auch als Selbstzahler genutzt werden.

Behandlungen

In der Regel werden die Therapien zweimal pro Woche durchgeführt. Eine Behandlung dauert inklusive Nachruhe maximal 60 Minuten und kostet Fr.125.00. Eine Behandlungsserie erstreckt sich üblicherweise über sechs bis acht Wochen. Der Körper braucht Zeit, um die therapeutischen Reize zu verarbeiten und neue Kräfte zu aktivieren.

Reservierung von Terminen

Die Reservierung von Terminen ist verbindlich. Bei Verhinderung sollten diese 48 Stunden vorher abgesagt werden, sonst wird die reservierte Zeit verrechnet.

-Akupunkt-Massage

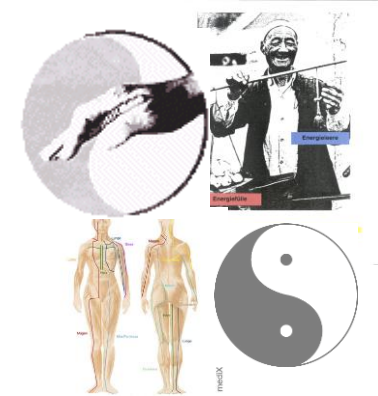
-Wirbelsäulentherapie

-Narbenentstörung

-Fussreflexzonen-Therapie

-Ganzkörper-Massagen

-Ohr-Akupunkt-Massage



**APM-Praxis Helfer
Jeanne Helfer Redolfi
Herrengabenweg 14
4054 Basel**

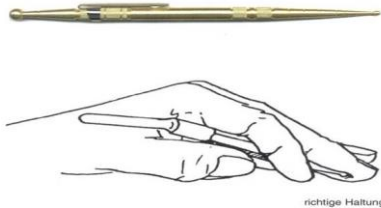
**Tel: 061 3012911
Mobile: 079 4224752**

www.apm-praxis-helfer.ch
jeanne.helfer@apm-praxis-helfer.ch

AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (APM) ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der klassischen Akupunkturlehre und wurde in den 50er und 60er Jahren in Deutschland von Willy Penzel entwickelt.

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel arbeitet als Regulationstherapie auf der Grundlage der chinesischen Energielehre, wobei primär entlang der Meridiane, die einen Energiemangel aufweisen mit einem Massagestäbchen massiert wird. Sekundär kann der Akupunkturpunkt noch mitstimuliert werden. Bestandteil einer Behandlungsserie ist neben der Meridiantherapie auch die spezielle **Narbenpflege und die energetische Wirbelsäulenbehandlung.**



Fussreflexzonen-Therapie

Der Fuss -Spiegel des Menschen

Das gesamte Organsystem eines Menschen spiegelt sich in den Füßen.

Die Fussreflexzonen-Therapie hat sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Spezialtherapie entwickelt. Bestimmte Bereiche der Fusssohlen stehen in Verbindung mit einem entsprechenden Organ. Ist ein Organ funktionsgestört, löst die Therapeutin an der entsprechenden Stelle einen punktuellen Reiz aus. Die Reflexzone wird massiert, was zu einer besseren Durchblutung des Fusses und des betreffenden Organes führt. Dadurch wird die Selbstheilung des Organes unterstützt. Die Arbeitsintensität wird der Reaktionslage der Patientinnen und Patienten angepasst.

Harmonie von der Basis her

Die Akupunkt-Massage und die Fussreflexzonen-Therapie können miteinander kombiniert werden. Der Verbindung zwischen den beiden Methoden liegt die Information zugrunde, dass etwa ein Drittel der Lebensenergie, die in den Meridianen fließt, auch dem Organ zur Verfügung steht, dessen Namen er trägt.

Qualifikationen

Jeanne Helfer Redolfi

Inhaberin und Geschäftsführerin

Therapeutin für APM-Therapie

Therapeutin für Fussreflexzonen-Therapie

Seit 1992 in eigener Praxis tätig

Mitglied des internationalen
Therapeutenverbandes APM nach Penzel
Sektion Schweiz

Seit 1987 Verfasserin von Fachartikeln für
diverse Fachzeitschriften wie dem
APM-Journal des Internationalen
Therapeutenverbandes APM nach Penzel

10 Jahre Presseverantwortliche für
verschiedene Organisationen.

Past-Präsidentin der Basler Berufs- und
Geschäftsfrauen

Pflegefachfrau HF mit Spezialausbildung in
ambulanter Krankenpflege

20 Jahre als Pflegefachfrau HF tätig in
diversen Spitälern und auf der
Gemeindekrankenpflege