

Schweizer Fenster 1.Quartal 2018

Durch Narbenentstörung wieder zu Atem kommen

Asthma bronchiale

Begriffserklärung:

Asthma bronchiale, hergeleitet vom altgriechischen Wort Atemnot, ist eine chronisch entzündliche Erkrankung der Atemwege mit dauerhaft bestehender Überempfindlichkeit.

Symptome:

Betroffene erleben die Beschwerden individuell in seiner Stärke. Atemnot und Mühe beim Ausatmen verursacht durch Verengung der Bronchien können auftreten. Zudem äussert sich die Erkrankung durch Reizhusten und ein Engegefühl in der Brust.

Fallbeispiel

Befundaufnahme:

Frau F. eine 52-jährige Wissenschaftlerin kommt auf Empfehlung ihrer Freundin mit Rückenschmerzen in die APM-Praxis. Die Befundaufnahme zeigt eine Yang –Leere in den Beinen bei massiven muskulären Verspannungen und gestautem Gewebe im LWS-Bereich. Yin-Fülle im Oberkörper ventral. Kein Beckenschiefstand. Weiter befindet sich auf dem KG zwischen Symphyse und Bauchnabel eine harte, gerötete schwulstige und störende Narbe, von einer Zystektomie herrührend. Weitere Narben befinden sich im Gesicht und an der linken Hand. Diese wurden bei einem Unfall mit einem Pferd verursacht. In der Folge musste eine Gesichtsknochen transplantation durchgeführt werden. Im Alltag ist Frau F. jedoch seit Kind massiv durch ihr Asthma beeinträchtigt. Mit einer hohen Dosis Cortison Tabletten und dreimal täglich einige Hübe Asthma-Spray kommt sie mehr schlecht als recht durch den Tag. Zudem quält sie ein hartnäckiger Husten.

Vorgehen:

½ SAM unten und Narbenentstörung, Wirbelsäulenthherapie nach Penzel. Die Patientin wird angeleitet, täglich die Narben mit APM-Creme zu massieren. Weitere Behandlungen nach Befund.

Verlauf:

Schon nach der dritten Behandlung meint die Patientin, dass es ihr viel besser geht. Sie hat weniger Rückenschmerzen und sieht entspannter aus. Das gestaute Gewebe im Bereich der Lendenwirbelsäule bildet sich zurück. Die Narben cremt sie täglich mit APM-Creme ein. Nach der vierten Behandlung hustet sie zudem weniger. Da es ihr viel besser geht, hat sie in Absprache mit dem Arzt die Cortison Tabletten reduziert. Den Asthma-Spray zur Erweiterung der Bronchien benutzt sie weniger häufig. Nach der siebten Behandlung hat sie keine Rückenschmerzen mehr. Mit der reduzierten Dosis Cortison geht es bestens und den Spray benutzt sie nur noch hin und wieder, berichtet sie mir strahlend. Durch die Behebung der Energieflussstörung kann das vegetative Nervensystem ungehindert arbeiten. Dadurch reduzieren sich die Häufigkeit und Stärke der Asthma -Anfälle.

Narben, einengende Büstenhalter und Korsett können Energieflussstörungen und Schmerzen verursachen

Nicht nur Narben sondern auch einengende Büstenhalter und Korsett können Energieflussstörungen verursachen und die Gesundheit beeinträchtigen. Leider ist letzteres wieder angesagt: Stars und Sternchen tragen es, um nur kleine Mengen Essen zu sich nehmen zu können. Während der Korsett-Diät kaschiert das enge Oberteil vorhandene Pölsterchen. Um den Taillenumfang zu verkleinern schnürt sich Frau täglich bis zu 23 Stunden ein.

Schweizer Fenster 1.Quartal 2018

Ab 1820 entsprach ein Taillenumfang von 43 bis 53 Zentimeter dem angestrebten Schönheitsideal. Berühmtes Beispiel für die schmale Taille war Mitte des 19. Jahrhunderts Kaiserin Sisi mit einem Umfang von 51 Zentimetern. Anfang des 20. Jahrhunderts wurde das Korsett bis zur Hüfte verlängert. Die S-Linie mit Hohlkreuz und stark gewölbtem Busen und Gesässbacken war angesagt. Anders als die heutigen Korsette zur Skoliose-Therapie waren damals die Schönheitskorsette mit Metall-, Holz-oder Fischbeinstäbchen verstärkt. Dieses beeinträchtigte auch die Atmung und die Funktion der inneren Organe. Wegen der flachen Atmung waren Ohnmachtsanfälle an der Tagesordnung.

In meiner Praxis habe ich unter den älteren italienischen Patientinnen viele Korsettträgerinnen. Da sie oft von kleiner Statur sind und eher unsportlich, tragen sie seit Jahrzehnten Schlüpfer und Korsett. Mit chronischen Schmerzen und nicht selten mit starken Medikamenten eingedeckt, kommen sie in die APM-Praxis. Das beheben der Energieflussstörung mit APM nach Penzel lindert die Schmerzen, jedoch müssten noch andere Massnahmen ergriffen werden. Mehr Bewegung und weniger einengende Kleidung würden schon helfen. Aber wir wissen alle, wie schwer es ist, alte Gewohnheiten zu ändern.

Auch zum heiklen Thema: einschneidende BH's, das von den Betroffenen oft nicht mehr wahrgenommen wird. Nach jahrelangem Abschnüren ist die Haut an den entsprechenden Stellen kalt. Da es für die Frauen schwierig ist, die Folgen zu verstehen, führe ich ihren Handrücken zuerst an warme, gut durchblutete Hautstellen und danach an die kalten, schlecht versorgten Partien. Vor dem Spiegel zeige ich Ihnen die Stellen, häufig auf den Schultern und unter den Brüsten, die einschneiden. Wenn die Schmerzen nach einer Behandlungsserie nachlassen, verstehen alle, dass diese Energieflussstörungen Schmerzen verursachen können und die Wurzel des Übels sind.

Für den Schweizer Verband

Jeanne Helfer Redolfi

Quellen:

Lungenliga Schweiz

Wikipedia

Was nicht passt, wird passend gemacht von Ellen Brugger

Dieser Artikel erschien Anfang 2018 im APM-Journal des Internationalen Therapeutenverbandes APM nach Penzel und energetische Medizin e.V.